

Mail du 27 Avril 2020

Bonjour à toutes et à tous,

Nous espérons que vous vous portez bien et que le confinement qui devrait toucher à sa fin se termine pour le mieux.

Comme vous, nous sommes toujours dans l'expectative d'une réouverture restreinte du parcours à partir du 11 mai. Voici ce que nous savons à ce stade :

La Fédération de Golf, associée à d'autres activités sportives, a rencontré vendredi dernier le ministère de tutelle en vue de la réouverture des golfs à la fin du déconfinement. Le dossier présenté est lourd, avec de nombreuses obligations et restrictions pour pouvoir accéder au parcours et au site, c'était évidemment la clé pour nous permettre de monter dans le train des autres activités de plein air et réouvrir le plus tôt possible.

Pascal GRIZOT, Vice-Président de la Fédération, s'est dit confiant dans une interview publiée sur le web à l'issue de la réunion. J'aurais certainement des informations précises jeudi matin, l'Association des Directeurs de Golf de France nous propose une conférence à cet effet.

Nous attendons maintenant de voir si les informations seront précisées suite à l'allocution d'EDOUARD PHILIPPE prévue demain, ou peut-être à l'issue du Conseil des Ministres prévu mercredi. Ce sont de toute façon les textes de loi qui nous permettront de nous réunir en bureau pour définir l'organisation que nous mettrons en place, les échéances, et vous les communiquer.

En attendant, toujours de pied ferme, de vous retrouver, nous vous proposons en pièce jointe des nouvelles de Marion, Hervé, Paul, Fabrice et Julien, et bien sûr les exercices de nos professeurs pour garder la forme !!!!

Putting (balles plus putter):

- A 3 , 4 et 5 m du mur, puttez le plus près possible du mur sans le toucher.

Puis faites la même chose les yeux fermés : mémoire plus importante du balancier des bras

- A 1, 2 et 3 m , essayez de toucher un tee qui représente le trou. Puis faites la même chose les yeux fermés : visualisation plus importante de l'orientation de la face de club dans le balancier.

Travail gainage

- Allongé sur le dos
- Jambes à 90 degrés
- Bras le long du corps
- Touchez avec vos mains alternativement votre pied droit puis gauche
- Cela travail les intercostaux en douceur
- 3 séries de 10, si trop facile 3 séries de 25

Je me permets enfin de vous transmettre des nouvelles de Marcel qui se porte bien, et qui attend lui aussi de pouvoir revenir au Club, il vous adresse son amitié.

Pour ma part, tout va bien également, il ne me manque que vous, sans qui mon travail n'aurait pas de sens, j'ai hâte, je trépigne comme vous je l'imagine.

Encore un peu de patience, en prenant soin de vous.

Nous pensons très fort à vous, et espérons que comme nous, vous soyez le moins touchés possible par ce virus.

Amicalement,

Hugues ARCENS

Directeur du Golf Isabella